Gemeinschaftspraxis
Priv. Doz. Dr. med. Gabriele Schmidt-Heinevetter
Dr. med. Solveig Kernen
Fachärztinnen für Innere Medizin
Gastroenterologie

Informationen zur LZ pH-Metrie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

heute haben wir bei Ihnen eine Sonde angelegt. Hierüber sollen Messungen über 24 Stunden in Ihrer Speiseröhre erfolgen, die für Sie und die optimale Behandlung Ihrer Rückflußerkrankung sehr wichtig sind. Damit die Messung ein optimales Ergebnis bringt und weil diese Sonde ein sehr empfindliches Instrument ist , haben wir jetzt für die Messperiode folgende Bitten an Sie

1.- Sie dürfen essen und trinken, wie gewohnt, nur bitte keine sauren Säfte, keine zu großen Mengen und möglichst gut gekaute , nicht zu scharfe Speisen.
2.-Sie können uns den Zeitpunkt des Essens auf dem angeschlossen Mini Computer durch Tastendruck angeben, ebenso können Sie hier angeben, wann Sie schlafen gehen, wieder aufstehen oder Schmerzen verspüren. Bitte die Tasten mit dem Fingerballen, nicht mit dem Fingernagel oder nicht mit einem Stift drücken, da sonst die Tastatur beschädigt wird .
Sie müssen aber keine Meldungen oder Angaben machen, die Messungen finden trotzdem kontinuierlich nach der Zeit gegliedert statt.
3.- Nachts bitte den angeschlossenen Minicomputer so in Ihrem Bett hinlegen, daß das Gerät nicht herunterfallen kann. Bitte haben Sie Verständnis dafür, daß Sie mit dem Messgerät nicht duschen gehen können.
Sollten Sie aus irgendeinem Grunde die Sonde nicht mehr aushalten - z.B. weil sie erbrochen haben -,so können Sie diese selbst über die Nase vorsichtig herausziehen, vorher bitte das Pflaster an der Nase lösen.
Hiernach ist es ganz wichtig, daß sie diese hochempfindliche Sonde sorgfältigst aufbewahren und zu uns bringen. Hierzu ist sehr wichtig:
- Bitte die Sonde immer feucht- bzw. nass halten , sonst trocknet sie und ist danach nicht mehr funktionsfähig.
Wir bitten Sie, die Sonde mit der Spitze - also dem Teil, der in Ihrer Speiseröhre die Messung geliefert hat- in ein Wasserglas zu stellen. Auf dem Weg zu uns bitte die Sonde locker eindrehen und bitte nicht knicken. Bitte in eine feuchtes Handdtuch einschlagen und am besten die Sonde im Handtuch in eine Plastiktüte stecken und zu uns zurückbringen.
Ansonsten kommen Sie am nächsten morgen um 8.00 Uhr zum Ziehen der Sonde bitte in unsere Praxis

Wir bedanken uns für die Mitarbeit.

Ihr Praxisteam

P.S. Selbstverständlich stehen wir während unserer Praxissprechstundenzeit auch jederzeit für Fragen oder bei Problemen für Sie zur Verfügung !