Patienteninformation zu Helicobacter pylori:

Behandlung von Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihr Arzt hat Sie gründlich untersucht und festgestellt, dass Ihre momentanen Beschwerden durch eine Entzündung im Magenbereich hervorgerufen werden. Verursacht wird diese durch Helicobacter pylori, einen bakteriellen Erreger.
Was verursachen die Erreger genau?
Sie kommen praktisch nur im Magen und im Zwölffingerdarm vor. Dort besiedeln sie die Schleimhäute und verursachen eine Entzündung. Auf der Basis der Entzündung können Geschwüre entstehen. Die Erreger sind an der Entstehung von 80-90 % aller Magenentzündungen beteiligt und verursachen nahezu alle Zwölffingerdarmgeschwüre.
Wie gelangen die Erreger in meinen Magen?
Die Wege der Übertragung und Ansteckung durch Helicobacter pylori sind noch nicht ganz klar. Tatsache ist aber, dass in Westeuropa fast die Hälfte aller Erwachsenen den Keim im Magen trägt. Allerdings leidet nur ein kleiner Teil dieser Menschen unter einer Magenentzündung oder Magengeschwüren.
Wie werde ich behandelt?
Die Erreger reagieren äußerst empfindlich auf eine Vielzahl von Antibiotika, aber nicht auf alle. Um ganz sicher zu sein, alle Erreger abzutöten, hat Ihnen der Arzt Antibiotika verordnet, die Sie in Kombination mit einem magensäurehemmenden Präparat einnehmen sollen.
Gleich 3 Präparate? Warum das denn?
Die Erreger haben sich auf der Magenschleimhaut ausgebreitet. Weil Antibiotika in der Magensäure nicht optimal wirken, bekommen Sie als weiteres Medikament ein Präparat, weiches die Produktion der Magensäure hemmt - und so die Voraussetzungen schafft, dass die Erreger schutzlos den Angriffen der Antibiotika ausgeliefert sind.

Warum ist es wichtig, alle Medikamente einzunehmen?
In der Praxis hat sich die Kombinationstherapie aus zwei Antibiotika und einem säurehemmenden Präparat als äußerst wirksam erwiesen. Damit kann fast immer eine Heilung erzielt werden. Voraussetzung dafür ist aber, dass Sie auch alle Präparate einnehmen, weil diese nur gemeinsam wirksam sind. Antibiotika oder Säurehemmer allein würden gegen die Erreger nichts ausrichten können. Es ist für Ihre rasche Genesung wichtig, alle Tabletten während der ganzen Therapiedauer regelmäßig einzunehmen. Dann sind Sie schon bald schmerzfrei und nach ca. 3-4 Wochen wieder gesund. Bitte halten Sie konsequent die Einnahmevorschriften ein. Nur so stellen Sie sicher, dass alle Keime vernichtet werden. Brechen Sie die Behandlung auch dann nicht ab, wenn Sie beschwerdefrei sind.